

«Утверждаю»

«30» августа 2019 года

Директор ЧУ ОО «Татьянинская школа»

Т.В. Пяткова



Режим дня детей подготовительной группы

Детского сада ЧУ ОО «Татьянинская школа».

8.30 – 8.40 – Приём детей, свободная игра

8.40 – 8.50 – Утренняя гимнастика

8.50– 9.00 – Завтрак № 1

9.00 – 9.30 – 1 занятие

9.30 – 9.40 – Завтрак № 2

9.40 – 10.10 – 2 занятие

10.10 – 10.20 – Сборы на прогулку

10.20 – 12.20 – Прогулка, переодевание с прогулки

12.20 – 12.30 – Познавательное чтение

12.30 – 12.50 – Обед

12.50 – 13.00 – Подготовка ко сну

13.00 – 15.00 – Сон

15.00 – 15.15 – Щадящее закаливание

15.15 – 15.25 – Свободная игра

15.25 – 15.40 – Полдник

15.40 – 16.05 – Свободная игра

16.05 – 16.35 – 3 занятие

16.35 – 16.45 – Свободная игра

16.45 – 17.15 – 4 занятие

17.15 – 18.30 – Сборы на прогулку, прогулка, уход домой