

«Утверждаю»

«30» августа 2019 года

Директор ЧУ ОО «Татьянинская школа»  
Т.В. Пяткова



### Режим дня детей средней группы

#### Детского сада ЧУ ОО «Татьянинская школа».

- 8.30 – 8.40 – Приём детей, свободная игра
- 8.40 – 8.50 – Утренняя гимнастика
- 8.50 – 9.10 – Завтрак № 1
- 9.10 – 9.30 – 1 занятие
- 9.30 – 9.40 – Завтрак № 2
- 9.40 – 9.50 – Свободная игра
- 9.50 – 10.10 – 2 занятие
- 10.10 – 10.20 – Сборы на прогулку
- 10.20 – 12.20 – Прогулка, переодевание с прогулки
- 12.20 – 12.30 – Познавательное чтение
- 12.30 – 12.50 – Обед
- 12.50 – 13.00 – Подготовка ко сну
- 13.00 – 15.00 – Сон
- 15.00 – 15.15 – Щадящее закаливание
- 15.15 – 15.40 – Свободная игра
- 15.40 – 15.55 – Полдник
- 15.55 – 16.15 – Свободная игра
- 16.15 – 16.35 – 3 занятие
- 16.35 – 16.50 – Свободная игра
- 16.50 – 18.30 – Сборы на прогулку, прогулка, уход домой

«Утверждено»

Директор ЧУ ОО «Татьянинской школы»

Пяткова Т.В. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2019 г.