

«Утверждаю»

«30» августа 2019 года

Директор ЧУ ОО «Татьянинская школа»

Т.В. Пяткова



**Режим дня детей старшей группы  
Детского сада ЧУ ОО «Татьянинская школа».**

- 8.30 – 8.40 – Приём детей, свободная игра
- 8.40 – 8.50 – Утренняя гимнастика
- 8.50 – 9.05 – Завтрак № 1
- 9.05 – 9.30 – 1 занятие
- 9.30 – 9.45 – Завтрак № 2
- 9.45 – 10.10 – 2 занятие
- 10.10 – 10.20 – Сборы на прогулку
- 10.20 – 12.20 – Прогулка, переодевание с прогулки
- 12.20 – 12.30 – Познавательное чтение
- 12.30 – 12.50 – Обед
- 12.50 – 13.00 – Подготовка ко сну
- 13.00 – 15.00 – Сон
- 15.00 – 15.15 – Щадящее закаливание
- 15.15 – 15.30 – Свободная игра
- 15.30 – 15.45 – Полдник
- 15.45 – 16.10 – Свободная игра
- 16.10 – 16.35 – 3 занятие
- 16.35 – 16.50 – Свободная игра
- 16.50 – 17.15 – 4 занятие
- 17.15 – 18.30 – Сборы на прогулку, прогулка, уход домой